

## 21.009 - Kaša z ovsených vločiek

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	20	20	25	25	25	25	28	28		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,05	0,05		
Ovsené vločky	kg	2	2	2,5	2,5	2,5	2,5	3	3		
Cukor práškový	kg	1,2	1,2	1,5	1,5	1,5	1,5	1,8	1,8		
Kakaový prášok	kg	0,15	0,15	0,25	0,25	0,25	0,25	0,3	0,3		
Maslo	kg	0,8	0,8	1	1	1	1	1,5	1,5		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	200	240	240	270	
<b>Hmotnost' spolu:</b>	200	240	240	270	

### Technologický postup:

Ovsené vločky namočíme do časti studeného mlieka. Zvyšné mlieko zohrejeme na bod varu a pridáme namočené ovsené vločky, soľ, časť cukru a za stáleho miešania uvaríme hustú kašu. Každú porciu posypeme granulovaný kakaový prášok, ktoré rozmiešame so zvyšnou časťou cukru. Pri podávaní polejeme roztopeným maslom.

Pre skupinu MŠ podávame na desiatu alebo ako olovrant.

Pre skupinu B, C, D ako prídavok za obedom.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]